

Resultaten samengevat

De meest belangrijke of opvallende resultaten laten we hier zien. Cliënten zijn vrij geweest in het wel of niet beantwoorden van de vragen, elke vraag heeft daardoor een ander aantal respondenten. Er is sprake van een 5-puntsschaal, waarbij 1 staat voor 'zeer ontevreden' en 5 voor 'zeer tevreden'.

Wonen



Lichamelijk gezondheid

83% is tevreden over zijn/haar lijf



59% zegt iets te gaan doen met zijn/haar lichamelijke gezondheid

Materieel welbevinden

97% is tevreden over waar ze wonen, waarvan 69% zeer tevreden



Zelfbepaling

92% is tevreden "wat ik zelf kan doe ik zelf"

Deelname aan samenleving

92% is tevreden over het zelfstandig doen van boodschappen en naar de winkel gaan



Gemiddelde score van alle domeinen: 4.1



Ambulant



Zelfredzaamheid

90% is tevreden over zijn/haar zelfredzaamheid, bijvoorbeeld het huishouden of zelfverzorging

Huisvesting

91% is tevreden over huisvesting
35% geeft aan ontevreden te zijn over de financiële situatie



Lichamelijke gezondheid

32% is ontevreden over lichamelijke gezondheid



64% geeft aan hier iets mee te willen gaan doen

Emotionele gezondheid

72% is tevreden over zijn/haar emotionele gezondheid



55% wil hier graag iets mee gaan doen



Gemiddelde score van alle domeinen: 3.7



Aan de slag...

Elk team heeft zijn eigen resultaten kunnen zien en aanbevelingen geschreven. Hieronder wordt benoemd waar we Sa-Net breed mee aan de slag gaan.

Wonen

Aan de slag...

Het lichamelijk welbevinden is binnen Sa-Net een aantal jaren onder de aandacht. Op locatie niveau wordt actief gestimuleerd om een gezonde leefstijl binnen "het gewone leven" een plek te geven, dit kan op allerlei manieren. We willen de aandacht vergroten voor thema's die mogelijk onderbelicht zijn geweest voor een goede leefstijl en meer overzicht creëren. Sa-Net start begin januari 2021 een project "Leefstijl".



Vier teams geven aan dat lichamelijk welbevinden het komende jaar extra aandacht vraagt.

"Gezond eten, bewegen, buiten zijn en met elkaar positieve momenten beleven".

"We willen inzetten op de positieve benadering: behaalde successen van bewoners groot maken!"



Ambulant

Aan de slag...

64% van de cliënten gaf aan iets te willen doen met "lichamelijk welbevinden". Ambulant gaat het komend jaar hiermee aan de slag en kijkt individueel wat passend is, er kan hierbij meer ingezet worden op:



Gebruik maken van een wandelmaatje/fietsmaatje, dit kan via verschillende kanalen



Gebruik van apps onder de aandacht brengen en stimuleren om te gebruiken: Ommetje of Samen Gezond etc.



Bepaalde cliënten met elkaar in contact brengen waarin gezonde recepten uitgewisseld kunnen worden of beweging



Coaches bij sportscholen inschakelen

Emotionele gezondheid

Sa-Net zet intensief in op de emotionele gezondheid, er kan binnen Sa-Net gebruik gemaakt worden van de expertise binnen professie & behandeling en er kan een beroep gedaan worden op een gedragsdeskundige